

# The Second Wind For Life Initiative

## Programas



Cúrate a ti mismo



El fondo del molino de viento



Niños SWFLI



## Citas

Martes - Jueves  
& 3rd Viernes del Mes  
10:00am - 3:00pm

281-444-1045

## Iniciativas



Cursos de empoderamiento  
Educación sobre enfermedades crónicas  
Coaching para la transformación de la salud

\*\*\*\*\*

2 Horas de mí - Soporte Para Personas Mayores

Asistencia en Necesidades Basicas



Seguro Médico Asequible

Navegación de Preparación de Impuestos Gratis

Dispositivos y Conectividad a Internet Gratis/de bajo costo

\*\*\*\*\*



Campamento de Empoderamiento - Curso

¡Te queda bien! Niños Adoptivos

Conciencia de Seguridad de Armas

G.I.F.T.S. Envejecimiento fuera del cuidado de crianza

*¡Estamos aquí para ti!*

14405 Walters Rd. Suite 1020

Houston, TX 77014

P: 281-444-1045

F: 1-855-898-3643

E: [swfli@secondwindforlife.org](mailto:swfli@secondwindforlife.org)

W: [www.secondwindforlife.org](http://www.secondwindforlife.org)

A 501c3 Nonprofit